



KOLOSKOPI

Dato:

Tid:

Du har fått time til koloskopi på Kalbakkenklinikken

Adresse: Trondheimsveien 391, 0953 Oslo - parkering utenfor, 3 timer gratis .

Møt opp 10 min. før undersøkelsen. Meld frikort i skranken, frikort dekker ikke alt.

LES FORBEREDELSENE NØYE

Forberedelse og tømmereregime:

Tømmingsmidler: PLENVU eller PICOPREP og 4 stk TOILAX avføringstabletter, kjøpes reseptfritt på apotek. Det er viktig at du følger framgangsmåten. VI ANBEFALER PLENVU.

For en vellykket undersøkelse må tarmen være helt ren og tømt for avføring. Det er derfor viktig at du leser instruksjonene i god tid og følger dem nøye. **Om du vil ha smertestillende medisiner eller beroligende medisiner må du gi beskjed til legen før undersøkelsen starter.**

Siste 6 dager før undersøkelsen:

- Du skal ikke spise mat med frø, helkorn, kli, druestein, appelsin, mais, tyttebær, grønnsaker og frukt med frø.
- Du skal ikke bruke jerntabletter.
- Du skal ikke spise fiberrikt mat.
- Om du har fått time på kort varsel skal du allikevel møte opp og følge tømmereregime så godt du kan.

4 dager før undersøkelsen: Pass på å drikke rikelig mengde med vann.

3 dager før undersøkelsen: Ta 2 stk Toilax avføringstabletter

2 dager før undersøkelsen: Ta 2 stk Toilax avføringstabletter

Dagen før undersøkelsen:

- Du kan spise en lett frokost (lyst brød, smør, kokt egg, hvitost, kremost, lyst kjøttpålegg, melk, yoghurt).
- Etter frokost skal du ikke spise mat frem til undersøkelsen neste dag. Du kan kun drikke vann, te, kaffe, avsilt buljong, avsilt suppe, juice uten fruktkjøtt, saft eller brus 6 timer før undersøkelsen.

Dose 1 med PLENVU eller PICOPREP 11-13 timer før undersøkelsen

PLENVU – Dose 1: miks i 0,5 liter vann, blandingen drikkes innen 1 time. Drikk væske igjen 0,5 liter innen 30 min.

PICOPREP – Dose 1: miks i 150 ml vann i 2-3 min. Drikk miksen og deretter 1-2 liter vann de neste 2 timer.

Dose 2 med PLENVU eller PICOPREP 4-6 timer før undersøkelsen

PLENVU – Dosepose A og B skal mikses med 0,5 liter vann. Bruk 1 time på å drikke miksen. Så skal du drikke 0,5 liter til innen 30 min.

PICOPREP – Dose 2: miks i 150 ml vann i 2-3 min. Drikk miksen og deretter 1-2 liter vann de neste 2 timer.

Pass på at du ikke spiser fast eller tyngre mat etter frokost dagen før undersøkelsen og på undersøkelsesdagen!



Hvorfor foretas koloskopi?

Undersøkelsen foretas vanligvis fordi symptomene gir legen mistanke om tarmsykdom, eller at man har økt forekomst av tarmsykdom i familien (arvelighet). Koloskopi brukes også i behandlingssmessige grep, f.eks. fjerning av polypper for å forebygge fremtidig tarmkreft.

Hvordan utføres undersøkelsen?

Koloskopi er undersøkelse av tykktarmen og tar mellom 30-60 minutter. En myk bøyelig slange føres opp gjennom tykktarmen via endetarmsåpningen. Med et kamera i tuppen av slangen overføres bildene til en skjerm der man kan se tarmens slimhinne og om nødvendig ta vevsprøver og fjerne polypper.

Ved undersøkelsen kan man bl.a. påvise utposninger, trange partier, betennelser, blødninger, sår og svulster. Ofte tas det vevsprøver fra slimhinnen og det tas alltid vevsprøver av ev. svulster. Prøvene sendes inn til mikroskopisk undersøkelse.

Risikoforhold og komplikasjoner ved koloskopi

Det er svært sjelden med komplikasjoner under denne typen undersøkelser (under 0,5%). Skulle du etter hjemkomsten få smerter i magen, oppkast, blødning/blodig avføring må man ta kontakt med egen fastlege eller med legevakten.

Etter undersøkelsen

Du kan reise hjem etter undersøkelsen. Du kan **IKKE kjøre bil samme dag** dersom du har fått beroligende medisiner. Epikrise og rapport om undersøkelsen sendes til fastlegen som da må følge deg opp dersom det er noe spesielt.

Blodfortynnende medikamenter:

Bruker du Acetylsalisylsyre/Albyl e kan du fortsette med denne.

Bruker du Plavix/clopidogrel må du stoppe 5 dager før. Bruker du **Efient eller Brilique** må du forhøre deg med fastlegen om du kan stoppe med disse ca en uke før.

Bruker du Xarelto, Pradaxa, Lixiana eller Eliquis skal du vanligvis stoppe med disse ca 2 dgr. (48t) før

Har du mekanisk hjerteklaff, nylig hjerteinfarkt og innlagt stent eller er usikker på om det er trygt å stoppe med blodfortynnende skal du kontakte fastlege i god tid før undersøkelsen.

Marevan: Skal ikke tas siste 2 dager. I tillegg må du møte opp 30 min. før og ta blodprøve-INR. INR bør være under ca 2,0 før undersøkelsen. NB: bruker du Marevan pga mekanisk hjerteklaff og ikke kan stoppe med blodfortynnende må du kontakte fastlege for overgang til blodfortynnende sprøyter før undersøkelsen (og siste blodfortynnende sprøyte kan settes senest 12 timer før undersøkelsen).

Viktig å huske:

- Har du diabetes og bruker insulin, vil vi prioritere deg tidlig på dagen.
- Pasienter med kunstig hjerteklaff, eller nylig gjennomgått hjerteinfarkt skal vanligvis ikke slutte med blodfortynnende medisiner. Ved tvil om du kan slutte eller ikke må du kontakte fastlegen din og rådføre deg.
- Pasienter med nedsatt nyrefunksjon, alvorlig hjertesykdom, kolostomi og pasienter med elektrolyttforstyrrelser må utvise forsiktighet ved bruk av tømmingsmiddel og bør vanligvis henvises sykehus. Det samme gjelder alvorlig svekkede pasienter.



Egenandel og materialkostnader

Det er egenandel og forbruksmateriell og medisiner. Vi oppfordrer til å betale med kort før timen så slipper du fakturagebyr dersom du glemmer å betale. Ved betaling med giro tilkommer et gebyr. Frikort dekker kun egenandel.

Avbestilling/endring av time eller manglende oppmøte

Avbestilling/endring av time må skje snarest mulig og senest 2 virkedager før undersøkelsen. Manglende oppmøte eller for sen avbestilling faktureres etter gjeldende regler.

Pasientreise og utgifter

Dersom du har hatt reiseutgifter, og skal søke om dekning av disse finner du mer informasjon om dette på www.pasientreiser.no eller ved å ringe Pasientreiser på telefon 05515.

Velkommen til Kalbakkenklinikken

Spørsmål kan sendes både på post@kalbakkenklinikken.no eller telefon 48 16 48 14.
Vi har gratis parkering rett utenfor døren opptil 3 timer, du trenger ikke å trekke parkeringsoblat.